

# *Valse écossaise*

Olivier Pécheux, [www.dansetrad.fr](http://www.dansetrad.fr), février 2011

## *Type et musique*

Danse de couple, position danse sociale, évolution globale dans tous les sens. Musique à 3 temps.

## *Pas de base:*

Pas de valse 3T: "1 2 3", ou "pose pose pose"

Pas de valse 2T: "1 3", ou "pose pose"

Pas 1T: "1 ", ou "pose "

## *Description de la danse*

Les pieds et les sens sont donnés pour H, les F font l'inverse.

- 3 pas de valse 2T sur la gauche
- 1 mesure pour se soulever et redescendre
- 2 pas de valse 2T vers la D
- 2 pas "1T" en arrière (G D)
- 2 pas "1T" en avant (G D)
- 2 pas de valse 3T sur place pour H, F fait un tour sens horaire
- 4 pas de valse pour progresser (comme une valse normale)