

Ronde du Quercy *(Quercy)*

Olivier Pêcheux, www.dansetrad.fr, octobre 2015

Formation

Cercle, on se donne les mains. Les bras balancent régulièrement, vers l'avant à chaque début de pas de polka. Il n'y a pas beaucoup d'avance-recule vers le centre comme on le voit en bal, ce sont plutôt des déplacements latéraux.

Pas simplifié

Ce pas permet de comprendre la direction des pas

- Écarte D à D, regard tourné entre le centre et la droite
- Croise G devant D, regard tourné entre le centre et la droite
- Écarte D à D, regard tourné vers le centre
- Joint G voir légèrement en arrière

Pas de la danse

Remplacer chaque pas marché de la version simplifiée par un pas de polka