

Musique et formation

Musique à trois parties. Danse pour 4 personnes

Partie 1: moulin à 4

Les H au centre, épaulé G contre épaulé G, F à côté regardant dans le même sens que leur H. On peut se donner les mains en couple, ou en croisant les bras derrière (permet de tourner plus vite). Dans cette partie, on avance sur la musique (le moulin progresse sens antihoraire). A la fin, chaque H pousse sa partenaire devant lui, et on finit ainsi en quadrette, face à son partenaire.

Partie 2: tiroirs

4 tiroirs latéraux pour changer de place avec l'autre couple, en restant face à son partenaire. Il n'y a pas de règles pour ceux qui passent à l'intérieur, c'est surtout ceux qui sont les mieux placés

Partie 3: chaîne

Chaîne à 4, on commence main D à sa partenaire. On finit main D à sa partenaire en poussant légèrement pour que F fasse 1/2 tour et se retrouve ainsi en position de départ