

Laridé 8 temps (Bretagne)

Olivier Pécheux, www.dansetrad.fr, novembre 2012

Formation

Les danseurs forment un cercle ou une chaîne meneur à gauche.
Déplacement vers la gauche. **Petits doigts.**

Description de la danse (type bal)

- G bras en bas en avant
- D bras en bas
- G bras en bas en avant
- D bras en accoudoirs
- en haut bras en accoudoirs vers l'avant
- en bas bras en accoudoirs
- D un peu en arrière bras en accoudoirs vers l'avant
- en haut sur le D bras en bas

Description de la danse (Laridé de Carnac)

- G bras en bas en avant
- D bras en bas
- G bras en bas en avant
- D bras en accoudoirs
- en haut bras en accoudoirs vers l'avant
- en bas bras en bas
- D un peu en arrière bras en bas en avant
- en haut sur le D bras en bas