

# **Polka des allumettes (Alsace)**

Olivier Pécheux, [www.dansetrad.fr](http://www.dansetrad.fr), février 2018

## **Type et musique**

Appelée aussi cercle circalsacien pour sa ressemblance avec le cercle circassien. Danse mixer. La musique est spéciale car la dernière partie fait 4 mesures de moins que les mélodies ordinaires.

Danse en cercle H F alternés

## **Partie 1**

Les tours se font en pas marchés ou en pas de polka

8 temps: 1/2 à 3/4 tour main D partenaire (finit face contre partenaire)

8 temps: 1/2 à 3/4 tour main G contre partenaire (finit face partenaire)

8 temps: 1/2 à 3/4 tour main D partenaire (finit face contre partenaire)

8 temps: 1 à 1 1/4 tour main G contre partenaire. On finit face à face, H dos au centre en position de valse

## **Partie 2**

8 temps: 8 pas chassés H dos au centre, progression sens antihoraire

8 temps: Swing. A la fin on se remet en cercle, F à D.

## **Partie 3**

4 temps: 4 pas marchés vers le centre

4 temps: tour complet sur place individuel sens horaire

4 temps: 4 pas en arrière pour revenir à sa place