

# **Planière de Gramat** *(Calvignac, Quercy)*

Olivier Pécheux, [www.dansetrad.fr](http://www.dansetrad.fr), octobre 2015

## **Formation**

Comme pour une crousade auvergnate: 2 couples H à G sur une ligne, un couple regarde d'un côté, l'autre de l'autre, épaules G des H côte à côte, main D des H dans le bas du dos des F, mains G des F sur l'épaule D des H. Toute la danse se fait en pas de bourrée 2 temps, départ G.

## **Première partie**

Position comme une crousade, tout le monde avance,

## **Deuxième partie**

- On se lâche les mains D, H fait faire une pastourelle à F (F tourne sens horaire sous le bras G de l'H) et H va attraper la F contre-partenaire mains D aux coudes D
- Tour sens horaire avec le contre-partenaire, les H se croisent dos à dos et on attrape son partenaire, mains G aux coudes G
- Tour sens antihoraire avec le partenaire, les H se croisent dos à dos et on attrape son contre-partenaire, mains D aux coudes D
- Tour sens horaire avec le contre-partenaire, les H se croisent dos à dos et on attrape son partenaire, mains G aux coudes G. On finit, les H tout droit pour regagner la place de la première partie, les F en faisant un ½ tour sens horaire.