

Type et musique

Le cercle est une danse de type mixer (changement de partenaire) et elle s'exécute sur une musique comportant 32 mesures, ce qui fait 64 pas marchés.

Formation

Les danseurs forment un cercle fermé de couples et regardent vers le centre. Les bras sont en bas; ils peuvent monter pendant les déplacements vers le centre.

Description de la danse

- tous: 4 pas en avant vers le centre, 4 pas en arrière
- bis: tous 4 pas en avant, 4 pas en arrière
- les filles: F: 4 pas en avant, 4 pas en arrière; H: 8 frappés des mains
- les hommes: F rien; H: 4 pas en avant, ½ tour antihoraire, 4 pas en avant pour aller chercher sa contre-partenaire
- 16 temps de swing (pieds D sur place, patinette avec le G)
- 16 temps de promenade ou 12 temps de promenade et 4 temps pour une pastourelle